

Selbstmanagement

Neue Chancen erkennen und realisieren

Meine letzten 3 Erfolge

Darauf bin ich stolz

Dafür bin ich dankbar



1.

2.

3.

Bemerkung: Auch kleine Erfolge sind Erfolge!

Und warum?

.....

.....

.....

.....

.....

Das mag ich!

Diese Dinge und Tätigkeiten
machen mir Freude:



- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....
- 9.....
- 10.....
- 11.....
- 12.....

Das kann ich!

In diesen Dingen und Tätigkeiten
bin ich kompetent:



1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

6.....

7.....

8.....

9.....

10.....

11.....

12.....

Das sind meine persönlichen Chancen!

...wenn ich "das mag ich"
und „das kann ich“ kombiniere:



- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....
- 9.....
- 10.....
- 11.....
- 12.....

**Das sind meine
nächsten Schritte...**



1.....

.....

2.....

.....

3.....

.....

4.....

.....

5.....

.....

6.....

.....