

PENSEZ POSITIF - NOUS SOMMES COMME NOUS PENSONS !

1. PART

DÉCLARATION NÉGATIVE

La vie est un combat

Je dois

C'est terrible

Un échec

Une erreur

Un obstacle

Une difficulté

Je lutte ou je me donne

Je suis trop vieux

VOUS FERIEZ MIEUX DE CHOISIR

La vie est une aventure

Je peux.../ Je fais.../ Je
vais...

C'est une expérience

Un nouvel essai

Une leçon apprise

Un défi

Une opportunité

Ce sera passionnant !

Je suis expérimenté



PENSEZ POSITIF - NOUS SOMMES COMME NOUS PENSONS!

2. PART

DÉCLARATION NÉGATIVE	VOUS FERIEZ MIEUX DE CHOISIR
Je vais encore tout foutre en l'air	Je me donne une autre chance
Je ne suis pas en mesure de le faire	Comment y parvenir ?
Je vais essayer	Je vais réussir
C'est trop difficile	Il y a toujours une solution
C'est stressant	C'est stimulant
C'est pas mal	C'est bon!
Je ne peux pas faire ça, c'est impossible	J'y parviens
J'ai raison	Êtes-vous d'avis (technique d'questionnement)
J'aimerais avoir plus de temps	Je prends mon temps (gestion du temps)



PENSEZ POSITIF - NOUS SOMMES COMME NOUS PENSONS !

3. PART

LA NEGATIVITÉ INFLUENCE VOTRE DESTIN

Évites les pensées **négatives**,
car ils deviendront des **mots**.

Surveilles ta **langage**,
car ils prendront des **actions**.

Surveilles tes **actions**,
parce qu'ils deviennent des **habitudes**.

Surveilles tes **habitudes**,
parce qu'ils deviennent votre **caractère**.

Surveilles ton **caractère**,
car il deviendra ton **destin**.



SUSANNE ZIMMERMANN
Management Excellence